

华南理工大学  
2016 年攻读硕士学位研究生入学考试试卷

（试卷上做答无效，请在答题纸上做答，试后本卷必须与答题纸一同交回）

科目名称：运动训练学和体育社会学(满分 300 分)

适用专业：体育学

共 2 页

**运动训练学**

一、名词解释（每题 5 分，共 40 分）

- 1、运动训练
- 2、竞技能力
- 3、灵敏素质
- 4、体能
- 5、超量恢复
- 6、技术风格
- 7、核心力量训练
- 8、物理治疗

二、简答题（共 60 分）

- 1、简述竞技体育的社会价值。（11 分）
- 2、简述制定多年训练计划的必要性。（9 分）
- 3、简述运动训练课的结构及各部分的主要任务。（9 分）
- 4、简述形成“速度障碍”的原因和克服手段。（13 分）
- 5、运动训练的基本原则有哪些？（9 分）
- 6、简述教练员在运动队管理中的角色定位。（9 分）

三、论述题（每题 25 分，共 50 分）

- 1、根据学生运动员的特点，试述如何合理安排其训练，才能做到既不影响文化学习，又能提高运动成绩。
- 2、试论开展校园足球的可行性。

## 体育社会学

### 一、名词解释（每题 5 分，共 40 分）

- 1、娱乐
- 2、流行文化
- 3、规范
- 4、分权制
- 5、合作
- 6、余暇时间
- 7、角色冲突
- 8、问卷调查法

### 二、简答题（每题 10 分，共 70 分）

- 1、体育社会现象出现复杂化的原因有哪些？
- 2、体育社会团体的社会功能有哪些？
- 3、忽视身体素质教育的后果有哪些？
- 4、现代体育文化的特征有哪些？
- 5、中国体育制度改革特征是什么？
- 6、体育运动中社会互动的构成要素有哪些？
- 7、大众传播媒介对体育运动的负面影响表现在哪些方面？

### 三、论述题（每题 20 分，共 40 分）

- 1、试论体育运动如何改善人们的生活方式？
- 2、为什么说体育社会问题的出现是必然的？